



PROGRAMME DE FORMATION :

Élingage et les gestes de commandement

Durée: 1 jour (7 heures)

OBJECTIF GENERAL, ETRE CAPABLE DE :

A l'issue de la formation :

- Réaliser des opérations de levage de charges courantes en sécurité

OBJECTIFS SPECIFIQUES,

- Appliquer les gestes de commandement du chef de manœuvre levage
- En lien avec la politique d'individualisme de nos formations, le formateur/trice validera avec vous le lien entre les objectifs de la formation et votre projet professionnel. Un déroulé pédagogique présentera les objectifs opérationnels de la journée

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Toute personne devant effectuer des opérations de levage de charges courantes avec des élingues et des accessoires de levage
- Aptitude médicale aux travaux en hauteur
- Pas de restriction au port de charges
- Bonne compréhension orale et écrite de la langue française

Nos formations sont accessibles aux personnes en situations de handicap. Des adaptations sont possibles (rythme, supports, modalités). Merci de contacter notre référent handicap



3CF FORMATIONS

CONTENU

- **Dispositions réglementaires** : La réglementation, les normes, le code de l'environnement, le code du travail, les droits, les obligations et les responsabilités ...
- **Sensibilisation aux risques liés aux opérations de levages** : mauvais élingage, chutes de charges, dégâts
- **Les recommandations et mesures de sécurité** : manœuvrer une charge ; définir un centre de gravité (forme, densité, poids) ; les charges maximales d'utilisation des élingues ; l'influence des angles
- **Principe d'élingage** : faire l'adéquation ; les différentes élingues ; identifier une élingue ; mettre en place des élingues et des accessoires ; le suivi (entretien, stockage, contrôle des élingues) ; les gestes de commandement
- **Les vérifications** : état des élingues et des accessoires, conservation, vérification (CGP), mise au rebut

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, Powerpoint étude de cas (photo – vidéo), calcul de masses, échange entre les stagiaires et le formateur.
- Exercices et mises en situations pratiques : exercices d'élingage de pièces de formes diverses permettant de valider la progression individuelle de chaque stagiaire. Matériels associés dont ceux spécifiques à l'entreprise
- Supports : Livret stagiaire memoforma

MOYENS D'ÉVALUATION

- Évaluation théorique à partir d'un QCM et pratique tout au long de la formation afin de valider la progression individuelle de chaque stagiaire

INTERVENANTS

- Formateurs avec 20 ans d'expérience dans le domaine du BTP

DEROULEMENT DU STAGE

- Date et lieux (x) : se référer à la convention de formation
- Groupe minimum de 6 personnes et 10 personnes maximum
- Formation exclusivement en présentiel

SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une attestation de fin de formation
- Liste d'émargement remis à l'employeur

3CF Formations