



## PROGRAMME DE FORMATION :

# Habilitation Mécanique M2-MR-MC

**Durée:** 1 jour (7 heures) – Formation recyclage

---

### OBJECTIF GENERAL, ETRE CAPABLE DE :

#### A l'issue de la formation :

- Être capable d'opérer et/ou de diriger en sécurité des travaux d'ordre mécanique sur des ouvrages mécaniques et thermodynamiques hors énergie

### OBJECTIFS SPECIFIQUES,

- Obtenir l'habilitation mécanique
- En lien avec la politique d'individualisme de nos formations, le formateur validera avec vous le lien entre les objectifs de la formation et votre projet professionnel. Le déroulé pédagogique présentera les objectifs opérationnels de chaque jour.

### PUBLIC ET PREREQUIS

Mécanicien, responsable d'équipe, chargé de travaux

Compréhension du français

### CONTENU

- **Le rôle et les responsabilités du chargé de travaux**
- **Le rôle. Et les responsabilités des différents intervenants dans une opérations de maintenance**
- **Les prescription EDF**
- **Le plan de prévention ; nécessité et exemples**
- **Les habilitations et autorisations ; présentation et règles d'application**
- **Les attestations de mise sous régime**
- **La signalisation de sécurité**
- **Rappel des notions de sécurité classique** ; le bruit ; la circulation ; les travaux en hauteur ; la manutention manuelle et mécanique ; les risques mécaniques et leur prévention ; les risques thermiques et leur prévention ; les risques particuliers ; électricité ; chaleur ; eau ; poussière ; les produits dangereux ; l'anoxie ; l'asphyxie ; les travaux en capacité ; l'incendie ; l'explosion et leur prévention
- **Les consignes en cas d'accident**



# 3CF FORMATIONS

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, Powerpoint, échange entre les stagiaires et le formateur sur des retours d'expérience

## MOYENS D'ÉVALUATION

- Évaluations théoriques à partir de QCM
- Recyclage conseillé tous les 3 ans

## INTERVENANTS

- Formateur habilité et possédant une expérience professionnelle importante dans le domaine de la mécanique

## DEROULEMENT DU STAGE

- Date et lieux (x) : se référer à la convention de formation
- Groupe minimum de 6 personnes et 10 personnes maximum
- Formation exclusivement en présentiel

## SANCTION DE LA FORMATION

- Quizz en fonction de la certification choisie.
- Habilitation remise au stagiaire
- Liste d'émargement remis à l'employeur

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situations de handicap. Des adaptations sont possibles (rythme, supports, modalités). Merci de contacter notre référent handicap*

---

### 3CF Formations

19, route de Brumath – 67550 Vendenheim - Tel : 06.63.92.90.20 – [contact@3cformations.com](mailto:contact@3cformations.com) – SARL au capital de 50 000 €  
SIRET : 902 846 716 000 14 - APE : 8559A - N° déclaration d'activité : 44 67 06866 67  
RCS STRABOURG TJ 902 846 716 - N°TVA intracommunautaire : FR42 902 846 716