3CF
FORMATIONS

PROGRAMME DE FORMATION :

Maçon coffreur

Spécialisation en pose d'éléments préfabriqués

Durée : **11 jours (77 heures)**

OBJECTIF GENERAL, ETRE CAPABLE DE :

A l'issue de la formation :

- Être capable de réaliser la pose d'éléments préfabriqués de type prémur conformément aux règles de mise en œuvre et aux règles de sécurité

- Réaliser des travaux gros œuvres spécifiques au métier du maçon coffreur (coffrage traditionnel, étaiement pré-dalle, coffrage longrines)

OBJECTIFS SPECIFIQUES,

- Savoir lire un plan de pose de prémurs (calepinage et traçage)

- Poser, stabiliser, caler, régler un prémur

- Identifier et mettre en œuvre les armatures de jonctions entre prémur, les armatures complémentaires…

- Bétonnage

- Connaitre et identifier les fondamentaux de la sécurité (PASI)

- Mettre en œuvre/utiliser les protections collectives adaptées au poste de pose prémur

- Savoir utiliser les outils électroportatifs (boulonneuse et perforateur/perceuse)

- Connaitre les gestes d'élingage

- En lien avec la politique d'individualisme de nos formations, le formateur/trice validera avec vous le lien entre les objectifs de la formation et votre projet professionnel. Un déroulé pédagogique présentera les objectifs opérationnels de chaque jour

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Compagnon BTP amené à réaliser la pose d'éléments préfabriqués de type prémur

- Compréhension orale du français

- 1ère expérience dans le domaine du BTP

CONTENU

- **Dispositions réglementaires** : Normes, définitions, code du travail, recommandations …

- **Protections individuelles et collectives** : port des EPI adaptés, identifier les équipements de protection individuelles et collectives nécessaires au poste « pose de prémur » et les utiliser (PIR/PIRL, échafaudage (si formé), échelle pour prémur…)

- **Les risques liés à la pose de prémurs** : L'accidentologie, l'analyse des risques, les mesures de prévention, les acteurs de la prévention, connaître les statistiques et les principales causes d'accident de travail

- **La terminologie** : Identifier et nommer les éléments constituant un prémur

- **Mise en œuvre d'un prémur :** position des fers en attente/de liaison en pied de mur, implanter un prémur, élinguer un prémur à l'aide d'engins de levage adaptés (PPM) en sécurité, positionner les cales en pied …

- **Stabiliser un prémur** : le contreventement, les effets du vent, la stabilité …

- **Réglage** : pose, calage, verticalité (aplomb), horizontalité (alignement) …

- **Coffrer / décoffrer les réservations (si nécessaire)** : compléter les calages des coffrages, réaliser les coffrages (si formé au coffrage traditionnel)

- **Traitement des joints entre prémur** : mise en œuvre de mousse polyuréthane, de mastic, de fond de joint, traiter les joints entre prémurs …

- **Coulage d'un prémur** : couler un prémur en respectant les préconisations du fabricant et les hauteurs maximales de coulage

- **Auto-contrôle** : respect des tolérances, contrôle avant bétonnage et après bétonnage/décoffrage

- **Position des armatures**, des arrêts de coulage, des réservations/des ouvertures …

- **Réalisation de coffrage traditionnel**, mise en place d'armatures

- **Étaiement pré-dalles**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, Powerpoint étude de cas (photo – vidéo), échange entre les stagiaires et le formateur

- Exercices pratiques de mise en œuvre de prémurs selon des plans de pose sur plateau technique

MOYENS D'EVALUATION

- Évaluation théorique à partir d'un QCM et pratique suite à la réalisation d'un coffrage

INTERVENANTS

- Formateurs expérimentés

DEROULEMENT DU STAGE

- Date et lieux (x) : se référer à la convention de formation
- Groupe minimum de 6 personnes et 10 personnes maximum
- Formation exclusivement en présentiel

SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une attestation de fin de formation
- Liste d'émargement remis à l'employeur