



PROGRAMME DE FORMATION :

Travaux en hauteur : port du harnais et utilisation des Systèmes d'arrêts de chutes

Durée : 1 jour (7 heures)

OBJECTIF GENERAL :

A l'issue de la formation :

- Utiliser un harnais et les systèmes d'arrêts de chute adaptés en respectant la réglementation, les normes et les consignes du fabricant

OBJECTIFS SPECIFIQUES,

- D'appliquer les règles de sécurité pour les travaux en hauteur
- En lien avec la politique d'individualisme de nos formations, le formateur/trice validera avec vous le lien entre les objectifs de la formation et votre projet professionnel (cf. entretien téléphonique de positionnement). Un déroulé pédagogique présentera les objectifs opérationnels de chaque jour

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Personne amenée à effectuer des travaux en hauteur
- Être apte au travail en hauteur
- Compréhension et maîtrise de la langue française

Nos formations sont accessibles aux personnes en situations de handicap. Des adaptations sont possibles (rythme, supports, modalités). Merci de contacter notre référent handicap

CONTENU

- **Théorie :**
 - **Les risques liés aux travaux en hauteur :** les accidents, les causes, les moyens de préventions
 - **Le contexte réglementaires et responsabilités de chacun :** la législation, le rôle de chacun, les obligations, conception du matériel, dispositif d'évacuation ...
 - **Caractéristiques des moyens de protection individuelle :** harnais antichute, maintien, longues, câbles, connecteurs, absorbeurs d'énergie ...



3CF FORMATIONS

- **Choix d'un dispositif de protection individuelle** : l'adéquation, les contraintes du dite, choix du matériel, choisir un ancrage ...
- **Les vérifications** : avant, pendant et après utilisation, vérification générale périodique...
- **Pratique** :
 - Exercice pratique et mise en situation réelle avec des équipements individuels utilisés par les stagiaires

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- **Théorie**

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, Powerpoint, étude de cas, plans de montage ...

- **Pratique**

- Mise en pratique sur échafaudage et toiture

INTERVENANTS

- Formateurs expérimentés dans les métiers du BTP

DEROULEMENT DU STAGE

- Date et lieux (x) : se référer à la convention de formation
- Groupe minimum de 4 personnes et 8 personnes maximum
- Formation exclusivement en présentiel

SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une attestation de stage avec avis du formateur
- Liste d'émargement
- QCM à chaud

3CF Formations

19, route de Brumath – 67550 Vendenheim - Tel : 06.63.92.90.20 – contact@3cf formations.com –SARL au capital de50 000 €

SIRET : 902 846 716 000 14 - APE : 8559A - N° déclaration d'activité : 44 67 06866 67

RCS STRABOURG TJ 902 846 716 - N°TVA intracommunautaire : FR42 902 846 716