



## PROGRAMME DE FORMATION :

# Ouvrier polyvalent du bâtiment

## Initiation

**Durée : 57 jours (399 heures)**

### OBJECTIF GENERAL :

**A l'issue de la formation :**

- Le stagiaire sera capable de réaliser des travaux basiques pour l'entretien de bâtiments : maçonnerie, placo, menuiserie, sanitaire, électricité, revêtements, carrelage, peinture
- Connaître et appliquer les règles professionnelles de base en « technique métier » et en « sécurité »

### OBJECTIFS SPECIFIQUES,

- Organiser ses travaux à partir de plans, croquis, etc
- Préparer et assurer la logistique de ses interventions : quantitatifs, matériels, matériaux, etc
- Lire un plan simple d'exécution des différents lots du Bâtiment Gros-Œuvre (maçon) et du second œuvre (électricité, sanitaire, chauffagiste, carreleur, plaquiste, peintre...) et savoir réaliser un croquis explicatif à main levée
- Disposer des habilitations réglementaires de sécurité pour : remonter un disjoncteur, monter/démonter, utiliser et réceptionner un échafaudage roulant (R457), travailler en hauteur (PIR/PIRL), utiliser les outils électroportatifs (meuleuse, burineur, perforateur/perceuse...) selon les règles de sécurité et la notice du fabricant, etc

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Compréhension orale et écrite du français
- Disposer d'une expérience en travaux (d'au moins plusieurs mois comme ouvrier du BTP, ou de plusieurs réalisations de « bricoleur ») et de l'adaptabilité nécessaire pour effectuer différentes professions

*Nos formations sont accessibles aux personnes en situations de handicap. Des adaptations sont possibles (rythme, supports, modalités). Merci de contacter notre référent handicap.*



## CONTENU

<p><b>Module 1 : Initiation à la maçonnerie de petites cloisons, à la réalisation de petits dallages :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Réaliser un dallage simple et maçonner des petites cloisons (parpaing, ytong, briques : &lt; 15 cm)</li><li>• Mettre en œuvre un linteau préfabriqué et réaliser un seuil de porte avec une pente</li><li>• Réaliser un enduit traditionnel de réparation ou sur une petite surface (cloison)</li></ul>	<p><b>Module 2 : Initiation aux petits travaux du canalisateur :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Incorporer un syphon de sol ou de cour, et le raccorder au réseau existant</li><li>• Incorporer un réseau d'eaux usées et d'eaux pluviales (mettre en place des attentes)</li></ul>
<p><b>Module 3 : Initiation à la pose de plaques de plâtre :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Réaliser une cloison en plaques de plâtre avec incorporation d'isolants</li><li>• Réaliser un doublage en plaques de plâtre</li><li>• Réaliser un plafond suspendu et autoportant en plaques de plâtre</li><li>• Réaliser les joints et finitions des plaques de plâtre (bande, bande armée, cornière)</li></ul>	<p><b>Module 4 : Initiation à l'installation d'appareillages électriques courants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Incorporer des gaines en attente dans une cloison et dans un plafond d'après un plan</li><li>• Réaliser une saignée réglementaire dans un mur existant</li><li>• Réaliser la pose des appareillages courants (prise, interrupteur, lampe) selon la norme NFC 15-100</li><li>• Remonter/couper un disjoncteur en sécurité (habilitation BS/BE manœuvre)</li></ul>
<p><b>Module 5 : Initiation à l'installation d'équipements sanitaires courants :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fixer un lavabo mural</li><li>• Raccorder un lavabo à l'eau potable et au système d'évacuation</li><li>• Poser et raccorder un bâti-support, installer un WC suspendu</li></ul>	<p><b>Module 6 : Initiation aux petites interventions d'entretien sur une chaudière :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Détecter une panne/défaillance sur une chaudière et mettre en sécurité</li><li>• Purger un radiateur et remettre en pression</li><li>• Entretenir les abords d'une chaudière et effectuer les premières opérations de maintenance (non chauffagiste)</li></ul>
<p><b>Module 7 : Initiation à la mise en œuvre de chapes :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Réaliser une chape traditionnelle flottante avec ou sans isolant</li></ul>	<p><b>Module 8 : Initiation à la pose de revêtements souples et durs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Poser un carrelage mural et au sol</li><li>• Réaliser des joints de carrelage avec du mortier de jointoiement et du silicone</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Remplacer un carreau ancien cassé-abîmé (retirer le joint et la colle, recoller et rejointoyer)</li><li>• Poser un sol souple de type stratifié et poser les plinthes périphériques</li></ul>
<b>Module 9 : Initiation aux petits travaux de menuiserie :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Poser un bloc porte</li><li>• Poser ou remplacer une ouverture de façade (fenêtre, porte)</li><li>• Réaliser le calfeutrement d'une ouverture (Compriband/fond de joint, silicone)</li><li>• Poser une tablette de fenêtre</li></ul>	<b>Module 10 : Initiation à la peinture :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Préparer les supports avant peinture, appliquer des enduits de finition</li><li>• Réaliser des petits travaux de peintures de murs et de plafonds</li></ul>
<b>Module 11 : Maintenance extincteur et désenfumage :</b> Maintenance 1er niveau des extincteurs, maintenance 1er niveau désenfumage, DAAF (détecteur de fumée) rappel des règles d'installation et vérification	
<b>Tronc commun :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Les normes, réglementations, définitions, vocabulaires, tolérances, ....</li><li>• Les différentes techniques de mise en œuvre</li><li>• Cahiers des charges des principaux matériaux</li><li>• Lecture de plans, calculs géométriques, implantations simples</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• La prévention des risques</li><li>• Les modules sécurité : électricité ; échafaudages ; travaux en hauteur ; électroportatifs, ....</li><li>• La coordination des lots</li><li>• Préparer son poste de travail</li></ul>

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

### - Théorie

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, Powerpoint, étude de cas, schémas techniques, plans de montage ...

### - Pratique

- Mise en pratique sur plateau technique : Réalisation d'un ouvrage reprenant les différents modules selon des plans



# 3CF FORMATIONS

## INTERVENANTS

- Formateurs expérimentés dans les métiers du BTP

## DEROULEMENT DU STAGE

- Date et lieux (x) : se référer à la convention de formation
- Groupe minimum de 6 personnes et 10 personnes maximum
- Formation exclusivement en présentiel et en alternance (2 sessions de 5 jours en stage en entreprise)

## SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une attestation de stage avec avis du formateur
- Liste d'émargement

## MOYENS D'ÉVALUATION

- Évaluations théoriques et pratiques tout au long de la formation afin de valider la progression individuelle de chaque stagiaire
- 2 sessions de 5 jours en stage en entreprises
- QCM afin de valider les acquis des stagiaires

---

### 3CF Formations

19, route de Brumath – 67550 Vendenheim - Tel : 06.63.92.90.20 – [contact@3cformations.com](mailto:contact@3cformations.com)  
SARL au capital de 10 000 € SIRET : 902 846 716 000 14 - APE : 8559A - N° déclaration d'activité : 44 67 06866 67  
RCS STRABOURG TJ 902 846 716 - N°TVA intracommunautaire : FR42 902 846 716