



PROGRAMME DE FORMATION :

Élingage

Durée : 1 jour (7 heures)

OBJECTIF GENERAL, ETRE CAPABLE DE :

A l'issue de la formation :

- Réaliser des opérations de levage de charges courantes en sécurité

OBJECTIFS SPECIFIQUES,

- Appliquer les gestes de commandement du chef de manœuvre levage
- En lien avec la politique d'individualisme de nos formations, le formateur/trice validera avec vous le lien entre les objectifs de la formation et votre projet professionnel. Un déroulé pédagogique présentera les objectifs opérationnels de la journée

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Toute personne devant effectuer des opérations de levage de charges courantes avec des élingues et des accessoires de levage
- Aptitude médicale aux travaux en hauteur
- Pas de restriction au port de charges
- Bonne compréhension orale et écrite de la langue française

CONTENU

- **Dispositions réglementaires** : La réglementation, les normes, le code de l'environnement, le code du travail, les droits, les obligations et les responsabilités ...
- **Sensibilisation aux risques liés aux opérations de levages** : mauvais élingage, chutes de charges, dégâts
- **Les recommandations et mesures de sécurité** : manœuvrer une charge ; définir un centre de gravité (forme, densité, poids) ; les charges maximales d'utilisation des élingues ; l'influence des angles
- **Principe d'élingage** : faire l'adéquation ; les différentes élingues ; identifier une élingue ; mettre en place des élingues et des accessoires ; le suivi (entretien, stockage, contrôle des élingues) ; les gestes de commandement
- **Les vérifications** : état des élingues et des accessoires, conservation, vérification (CGP), mise au rebut



3CF FORMATIONS

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, Powerpoint étude de cas (photo – vidéo), calcul de masses, échange entre les stagiaires et le formateur.
- Exercices et mises en situations pratiques : exercices d'élingage de pièces de formes diverses permettant de valider la progression individuelle de chaque stagiaire. Matériels associés dont ceux spécifiques à l'entreprise
- Supports : Livret stagiaire memoforma

MOYENS D'ÉVALUATION

- Évaluation théorique à partir d'un QCM et pratique tout au long de la formation afin de valider la progression individuelle de chaque stagiaire

INTERVENANTS

- Formateurs avec 20 ans d'expérience dans le domaine du BTP

DEROULEMENT DU STAGE

- Date et lieux (x) : se référer à la convention de formation
- Groupe minimum de 6 personnes et 10 personnes maximum
- Formation exclusivement en présentiel

SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une attestation de fin de formation
- Liste d'émargement remis à l'employeur

3CF Formations