



PROGRAMME DE FORMATION :

Maçon Coffreur

Durée: 65 jours (455 heures)

OBJECTIF GENERAL, ETRE CAPABLE DE :

A l'issue de la formation :

- Connaître les fondamentaux de la sécurité et avoir une attitude proactive en prévention des risques professionnels
- Réaliser des travaux gros œuvres spécifiques au métier du maçon coffreur (coffrage traditionnel, coffrage banchage, coffrage manuable, dalles pleines, escalier droit)
- Réaliser des murs en maçonnerie (briques creuses, parpaings...) avec retour d'angles et ouverture conformément aux règles de conception et en respectant les règles de sécurité
- Lire et interpréter un plan d'exécution simple afin de réaliser l'implantation d'ouvrages courants GO et mettre en œuvre des armatures

OBJECTIFS SPECIFIQUES,

- Être habilité B0H0v pour accéder aux locaux électriques pour réaliser des travaux non électriques (habilitation électrique)
- Être habilité Sauveteur Secouriste du Travail (SST)
- Être habilité pour intervenir à proximité des réseaux (AIPR)
- Élinguer des charges et utiliser les accessoires de levage spécifiques au TP en toute sécurité (élingage)
- Connaître et identifier les fondamentaux de la sécurité (PASI)
- Montage, démontage et utilisation d'échafaudage roulant et de pieds
- Utiliser un harnais et les systèmes antichute selon les règles de sécurité au poste de travail en hauteur
- En lien avec la politique d'individualisme de nos formations, le formateur/trice validera avec vous le lien entre les objectifs de la formation et votre projet professionnel. Un déroulé pédagogique présentera les objectifs opérationnels de la journée



3CF FORMATIONS

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Ouvrier du BTP amené à être affecté au poste de maçon coffreur
- Apte médicalement
- Bonne compréhension orale et écrite de la langue française

CONTENU

- **Ouvrages réalisés durant la formation** : les stagiaires réaliseront à partir de plans : des poteaux, poutres, relevés, voiles, dalles, escalier droit
- **Méthode professionnalisante** : Réunion de transfert, prise de poste, production, fin de poste : savoir transmettre les techniques (implantation, lecture du plan de conception, mise en œuvre d'armatures, etc) et les consignes travaux à son équipe
- **Les différentes méthodes, techniques et technologies, les outils à utiliser, les matériaux employés, les savoir-être**, etc, seront exposés par des cours théoriques sous forme de vidéo projection, échanges et études de cas qui sont transférés apr des pratiques en atelier et en conditions réelles
- **Compétences techniques** : Coffrages avec panneaux manuable ; Coffrage traditionnel, Ferrailage, Bétonnage de poteaux de poutres... ; Coffrage banchage ; dalle pleine (coffrage et mise en œuvre des armatures) ; Maçonnerie de briques creuses/pleines ou parpaings ; Coffrage d'escalier droit ; lecture de plans ; ferrailage et armature ; Implantation d'ouvrages simples ; Calcul géométrique (calculer les besoins au poste de travail) ; cote de niveau (calculer et reporter des côtes de niveau et NGF)
- **Compétences sécurité** : Savoir-être et sensibilisation : les basiques : EPI, électroportatifs, produits dangereux, etc ; Montage et démontage d'un échafaudage de pied ; Montage et démontage d'un échafaudage roulant ; Élingage et geste de commandement ; Habilitation électrique ; sauveteur secouriste du Travail ; AIPR ; Harnais et système antichute

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation équipée de vidéoprojecteur, Powerpoint étude de cas (photo – vidéo), calcul de masses, échange entre les stagiaires et le formateur.
- Exercices et mises en situations pratiques : exercices d'élingage de pièces de formes diverses permettant de valider la progression individuelle de chaque stagiaire. Matériels associés dont ceux spécifiques à l'entreprise
- Supports : Livret stagiaire memoforma

3CF Formations



3CF FORMATIONS

MOYENS D'ÉVALUATION

- Différentes évaluations théoriques et pratiques tout au long du parcours. Un bilan individuel sera réalisé.

INTERVENANTS

- Formateurs issu du domaine du BTP : chef de chantier pour la partie exécution ; et animateur QSE pour la partie prévention

DEROULEMENT DU STAGE

- Date et lieux (x) : se référer à la convention de formation
- Groupe minimum de 6 personnes et 10 personnes maximum
- Formation exclusivement en présentiel

SANCTION DE LA FORMATION

- Délivrance d'une attestation de fin de formation
- Liste d'émargement remis à l'employeur

3CF Formations